

おなかからうれしい青汁で、
体の中からきれいになる。

野菜の王様明日葉（あしたば）に、食物繊維、乳酸菌、オリゴ糖を配合した、おなかのことを第一に考えたおいしい青汁です。

あしたば青汁みどり

5g × 60包

約60日分（1日1袋目安）

原材料	あしたば粉末、イソマルトオリゴ糖（粉あめ）、食物繊維（難消化性デキストリン）、還元麦芽糖、桑の葉粉末、緑茶、抹茶、有機キダチアロエ、有胞子性乳酸菌、増粘剤（アルギン酸ナトリウム）			
お召し上がり方	1日、1～2袋が目安です。 1袋（5g）を100～150ccの水、お茶、牛乳などに入れ、よくかき混ぜてお飲みください。 ホットでも、ヨーグルトに混ぜても、美味しく召し上がれます。			
栄養成分 1袋5gあたり	エネルギー	14.4kcal	糖質	2.41g
	たんぱく質	0.31g	食物繊維	1.85g
	脂質	0.09g	ナトリウム	21.5mg

あしたば青汁の飲み方

水に溶かすだけ！
一杯の青汁で手軽に栄養補給

あしたば青汁みどりは、粉末を水に溶かすタイプの健康飲料です。
よくかき混ぜてお召し上がりください。
クセの少ない爽やかな風味で、毎日おいしく続けていただけます。
あしたばには食物繊維がたっぷり含まれていますので、コップ1杯（150～200cc）の水と一緒に摂るのがおすすめです。



たとえば、朝の1杯や
ブレックタイムの飲み物を
あしたば青汁に変えるだけで…



栄養価大幅アップ！

- 抗酸化作用
ポリフェノール
カルコン
- 食物繊維
- ビタミン
- ミネラル

気になるカロリーは… 1包(5g) たったの **14kcal**

アイデア次第でおいしい飲み方いろいろ！

牛乳といっしょに



まるやかな風味

豆乳と混ぜて



イソフラボンも摂れる

ヨーグルトに混ぜて



乳酸菌のダブルパワー